

MAIG 2020

COVID19 PROTOCOL PER AUTOESCOLES



+34 91 352 02 57



Avda. Juan Pablo II, 54
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)



www.cnae.com
info@cnae.com



facebook.com/cnaeoficial
twitter.com/infocnae

Aquesta guia pretén ser una eina d'ajuda perquè els empleats de les autoescoles protegeixin la salut dels seus treballadors, dels seus clients i la seva pròpia, davant la situació produïda pel SARS CoV-2, COVID-19, desenvolupant d'aquesta manera la seva activitat de forma segura.

Se han tingut en compte les diferents instruccions i recomanacions elaborades pel Ministeri de Sanitat, així com altres fonts d'informació sobre el COVID-19.

ÍNDEX

3

NORMES GENERALS

- Higiene personal
- No assisteixis al teu lloc de treball si...
- Desplaçament treball – casa
- Recomanacions als treballadors
- Ús de mascaretes i guants

11

A L'AUTOESCOLA: LOCALS

- Normes generals
- Mesures d'higiene
- Atenció al públic
- Mesures organitzatives
- Aules
- Gestió de residus

16

A L'AUTOESCOLA: VEHICLES

- Normes generals
- Neteja i desinfecció

NORMES GENERALS

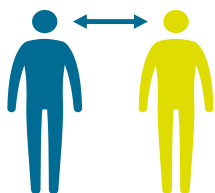


NORMES GENERALS

HIGIENE PERSONAL



- Realitzar una higiene de mans freqüent (rentar-les amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques). Fer-ho, sempre, després de mantenir contacte directe amb persones malaltes o amb el seu entorn.



- Evitar el contacte proper i mantenir una distància de més de dos metres (o, quan hi hagi limitacions de espai, la màxima possible) amb qualsevol persona.



- Ús de mascareta, d'acord amb les normes publicades per les autoritats sanitàries.

- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, atès que les mans faciliten la seva transmissió.

NORMES GENERALS

NO ASSISTEIXIS AL TEU LLOC DE TREBALL SI...

- Presentes qualsevol simptomatologia que pugui estar associada amb el COVID-19, fins que et confirmin que no hi ha risc per tu o pels altres. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí.

**DECÀLEG DE COM HAS
D'ACTUAR EN CAS
DE SÍMPTOMES**



- Si has estat en contacte proper o has compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19.

- Si ets vulnerable per edat, per estar embarassada o per patir afectacions mèdiques anteriors (com, per exemple: hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).



NORMES GENERALS

DESPLAÇAMENT TREBALL / CASA

- Prioritza les opcions de mobilitat que garanteixin millor la distància interpersonal aproximadament de 2m. És preferible, en aquesta situació, el transport individual.
- Si vas al trabajo andando, en bicicleta o moto, debes usar la mascarilla según las normas dictadas por las autoridades Sanitarias. Guarda la distancia interpersonal caminando por la calle.
- Si et desplaces amb un turisme, extrema les mesures de neteja del vehicle.
- En els viatges en autobús, en transport públic o autobús d'empresa, metro o tren, guarda la distància interpersonal amb els teus companys de viatge. Hauràs de complir las normas dictades por las autoridades sanitàries sobre l'ús de mascareta si vas en transport públic.
- Els treballadors hauran de cuidar les distàncies i les mesures de prevenció de contagis i higiene a la llar, sobretot si conviuen amb persones de grups de risc.



NORMES GENERALES

RECOMANACIONS ALS TREBALLADORS

- 1** Compleix amb totes les mesures de prevenció que t'indiqui la teva Autoescola.
- 2** Cal mantenir la distància interpersonal (aprox. 2m).
- 3** Evita les salutacions amb contacte físic, incloses les encaixades de mans.
- 4** Evita utilitzar equips i dispositius d'altres treballadors (ordinador, telèfon, ...). Si ho has de fer, desinfecta'ls abans.
- 5** Rentat de forma freqüent les mans amb aigua i sabó, o amb una solució hidroalcohòlica. Sempre abans i després d'una classe teòrica o pràctica. Intenta que cada rentada duri com a mínim 40 segons.
- 6** Utilitza les mascaretes d'acord amb les normes publicades per les autoritats sanitàries.
- 7** Evita tocar-te els ulls, el nas o la boca.
- 8** Facilita el treball al personal de neteja quan marxis del teu lloc de feina, alliberant el màxim d'espai possible.
- 9** Llença qualsevol resta d'higiene personal -sobretot els mocadors d'un sol ús, - després d'utilitzar-los, a les papereres o contenidors habilitats.
- 10** Si notes símptomes, avisa als teus companys i caps, extrema les precaucions tant de distància social com d'higiene mentre estiguis al teu lloc de feina i contacta immediatament amb el CAP o amb el telèfon 061 d'atenció del COVID-19 de la Generalitat de Catalunya.

NORMES GENERALES

ÚS DE MASCARETES I GUANTS



¿SAPS COM UTILITZAR-LOS?
DESCARREGA AQUÍ CARTELLS
EXPLICATIUS PER A EL TEU CENTRE.

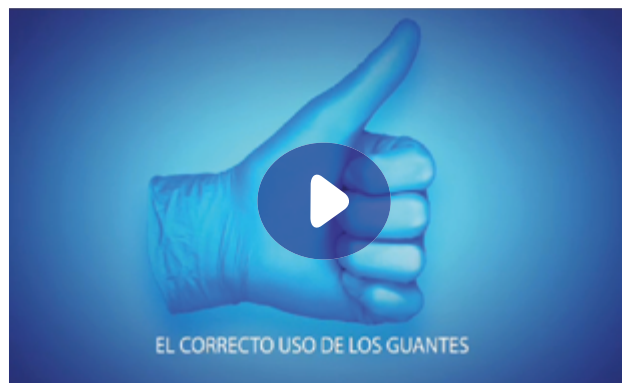
Has de seguir les normes sanitàries sobre l'ús de mascaretes.

Recorda que el seu ús només és eficaç conjuntament amb una rentada freqüent de les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.

COMO POSAR-TE, UTILITZAR, TREURE'T I LLENÇAR UNA MASCARETA

- Abans de posar-te-la, rentat les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Tapa't la boca i el nas sense deixar espai entre la cara i la mascareta.
- Evita tocar-la mentre la utilitzes, però, si ho fas, rentat les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica
- Canvia-la d'acord les especificacions del fabricant.
- Treu-te-la per darrera, sense tocar la part davantera, llença-la tot seguit en un cubell d'escombreries que tingui tanca.
- Rentat les mans amb aigua i sabó o con una solució hidroalcohòlica.

En aquests vídeos t'expliquem com utilitzar la mascareta i els guants:



NORMES GENERALS

FORMES I NIVELLS DE PROTECCIÓ



**CONSULTA LA INFORMACIÓ
SOBRE MASCARETES I PROTECCIÓ
DEL MINISTERI DE SANITAT**

MASCARETES CASOLANES



MASCARETES QUIRÚRGIQUES



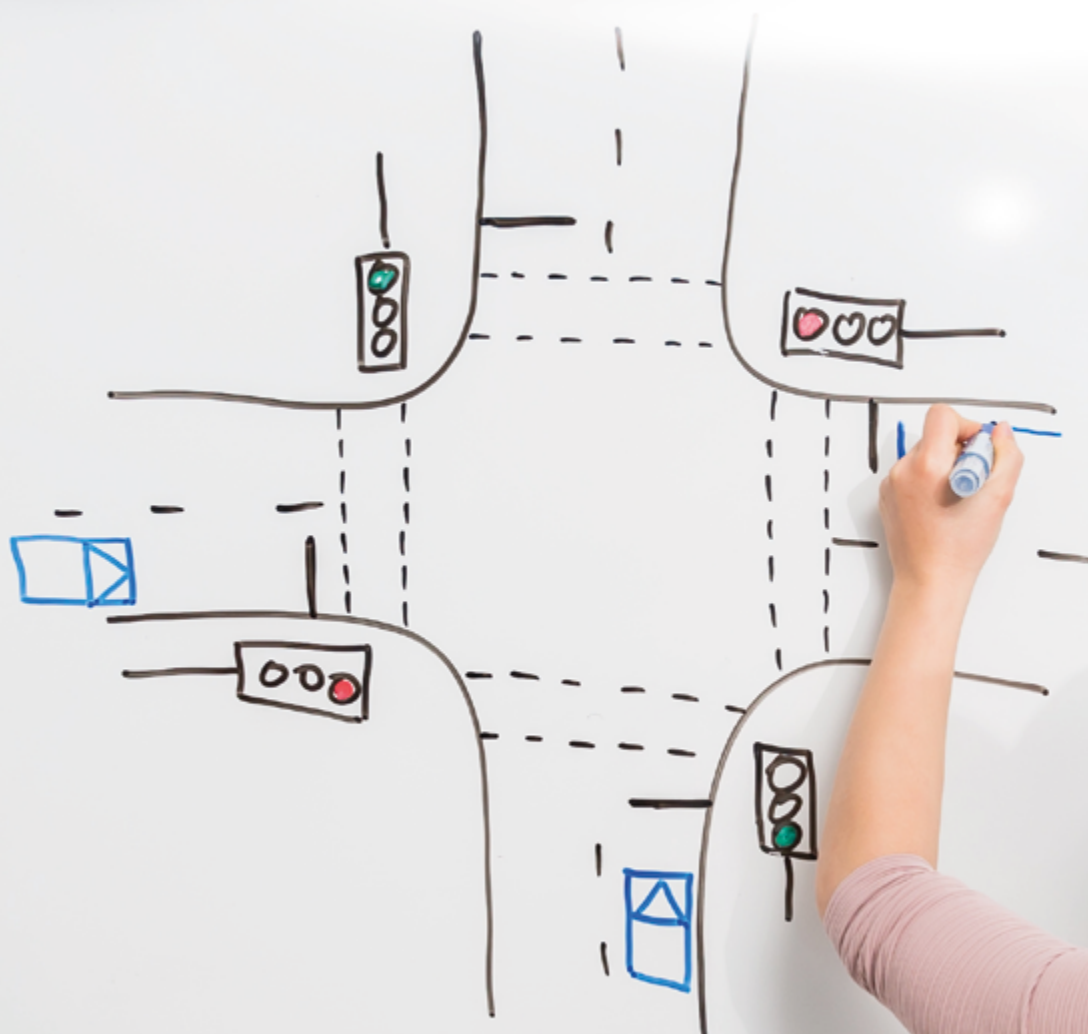
MASCARETES FFP2, FFP3 I KN95 AMB VÀLVULA



MASCARETES FFP2, FFP3 I KN95 SENSE VÀLVULA



A L'AUTOESCOLA



A L'AUTOESCOLA

LOCALS

NORMES GENERALS

L'autoescola facilitarà el material de prevenció (com mascaretes, guants, sabó i gel hidroalcohòlic) als treballadors.

De ser possible, esglaonar els horaris si l'espai de treball no permet mantenir la distància interpersonal.

- La represa de l'activitat = principi de minimització del risc.
- Planificar l'activitat perquè els treballadors (administratius, professors) i alumnes puguin mantenir la distància interpersonal aproximada de 2 m, a l'entrada i/o sortida i mentre romanguin a l'Autoescola.
- Assegurar i garantir la distància interpersonal a les zones comunes i evitar aglomeracions de personal en aquests punts.

Sense perjudici d'adoptar altres **mesures complementàries** per a incrementar la seguretat.

Consulta aquí el Procediment pels serveis de prevenció de riscos laborals davant la exposició als SARS-CoV-2 (COVID19) del Ministeri de Sanitat.

A L'AUTOESCOLA

LOCALS



MESURES D'HIGIENE

- Ventilació periòdica de l'Autoescola, de forma diària i, como a mínim, durant 10 minuts.
- Reforçar la neteja dels filtres d'aire i augmentar el nivell de ventilació dels sistemes de climatització per a renovar l'aire de manera més habitual.
- Posar a disposició del públic gel hidroalcohòlic, especialment a l'entrada de l'autoescola.

ATENCIÓN AL PÚBLICO

- Mesures par a minimitzar el contacte entre treballadors i els clients o alumnes.
- L'aforament màxim ha de complir amb el requisit de distància interpersonal (aprox. 2m).
- Habilitar, dintre del possible, mecanismes de control d'accés a les entrades del local i de l'aula.
- Els clientes i/o alumnes hauran de guardar la distància interpersonal.
Si tenen símptomes, no podran assistir a classe.

A L'AUTOESCOLA

LOCALS



DESCARREGA AQUÍ CARTELLS
EXPLICATIUS PER AL TEU CENTRE.

MESURES ORGANITZATIVES

- Informar al personal i als alumnes de forma clara, actualitzada i visible de les recomanacions sanitàries que han de seguir de forma individual.
- Proveir al personal de productes d'higiene necessaris per seguir les recomanacions individuals. Com a mínim, es necessari disposar de mascaretes, sabó, solucions hidroalcohòliques i mocadors d'un sol ús.
- Disposar de suficient material de neteja pe a tasques d'higienització reforçada a diari. Entre d'altres lleixiu i productes autoritzats pel Ministeri de Sanitat per desinfectar ([consulta'ls aquí](#)).
- Els productes virucides autoritzats i registrats a Espanya que han demostrat la seva eficàcia davant el virus atenent a la norma UNE-EN 14476, són els que es troben al Llistat de Virucides publicat pel Ministeri de Sanitat. ([consulta'ls aquí](#)) ..
- Disposar de material de protecció pel personal, especialment guants i mascaretes, sobretot per a les persones amb més risc d'infecció: personal d'atenció al públic i de neteja.
- En el cas que un treballador tingui símptomes en el seu lloc de treball, posar en marxa el protocol del Ministeri de Sanitat, per a protegir a ell i als altres membres de la plantilla.

Consulta aquí el Procediment pels serveis de prevenció de riscos laborals davant a exposició al SARS-CoV-2 (COVID-19) del Ministeri de Sanitat.

A L'AUTOESCOLA

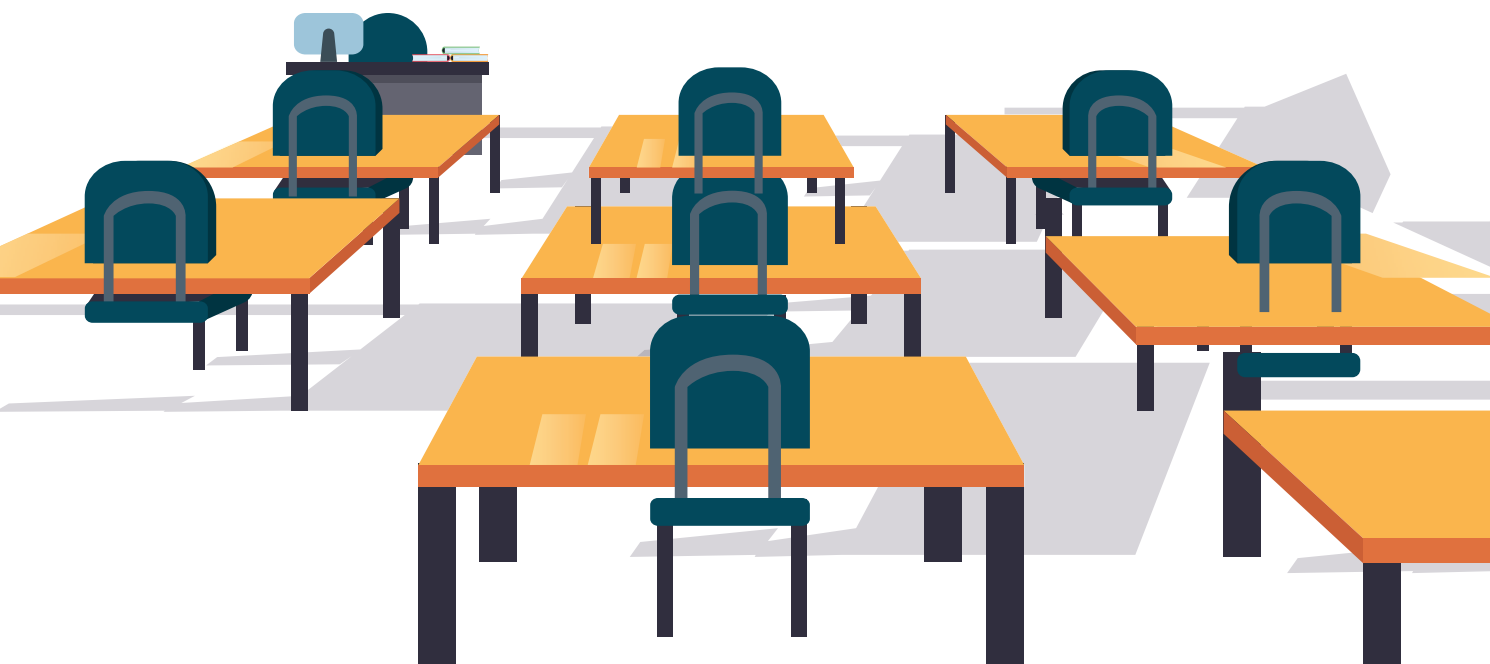
LOCALS

L'AULA

- Ventilació adequada diària. Ventilar sempre a l'iniciar i al finalitzar una classe.
- Realitzar la neteja i desinfecció freqüent de les instal·lacions del centre de treball, com: les superfícies, manetes de les portes, mobles, lavabos, terres, telèfons, etc. Desinfectar les cadires i les taules d'ús individual dels alumnes de l'autoescola després de cada classe a l'aula. Per a las tasques de neteja utilitzar guants. En cas d'utilitzar guants de làtex, es recomanable que es col·loquin al damunt de guants de cotó.
- En qualsevol cas, s'ha de garantir una correcta protecció del personal encarregat de la neteja. Totes las tasques s'han de realitzar amb mascareta i guants d'un sol ús.
- Un cop acabada la neteja i després de treure els guants i la mascareta, es necessita que, el personal de la neteja, faci una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, de com a mínim 40 a 60 segons.

Aquests virus s'inactiven després de pocs minuts en contacte amb desinfectants comuns com la dilució acabada de preparar de lleixiu (concentració de clor 1 g/L, preparat amb dilució 1:50 d'un lleixiu de concentració 40-50 gr/L). També són eficaces concentracions d'etanol 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5% en un minut. En caso d'utilitzar altres desinfectants, ens hem d'assegurar de l'eficàcia dels mateixos. Sempre s'utilitzaran d'acord amb allò indicat a les fitxes de dades de seguretat..

[Veure llistat de virucides autoritzats a Espanya.](#)



A L'AUTOESCOLA

LOCALS

GESTIÓ DE RESIDUS



- Es realitzarà de forma habitual, respectant els protocols de separació de residus.
- És recomana que els mocadors d'un sol ús, que utilitzin els treballadors es llencin a papereres o contenidors protegits amb tapa i, si és possible, accionats amb pedal.
- Tot el material d'higiene personal (mascaretes, guants, etc.) ha d'abocar-se a la fracció rebuig (agrupació de residus d'origen domèstic obtinguts una vegada realitzades les recollides separades).
- En el cas que un treballador tingui símptomes en el seu lloc de treball, s'haurà d'aïllar el contenidor on hagi abocat els mocadors o altres productes emprats. Aquesta bossa d'escombreries s'haurà de separar i col·locar en una segona bossa d'escombreries, amb tanca, i s'haurà d'abocar amb la fracció rebuig.

A L'AUTOESCOLA

VEHICLES



NORMES GENERALS

Abans i després de cada classe, es realitzarà la neteja i desinfecció del vehicle. S'hauran d'utilitzar productes de neteja no abrasius i adequats per a la desinfecció, com ara l'alcohol isopropílic o els virucides.

Cal ventilar bé el vehicle..



Després de l'ús del vehicle pe cada alumne/a, s'ha de netejar:

- El volant
- La palanca de canvi.
- El fre de mà.
- Les manetes de las portes (exterior i interior)
- Els botons dels sistemes d'entreteniment informatiu i climatització
- La pantalla tàctil.
- Els comandaments dels intermitents i neteja parabrises
- Les palanques de regulació del seient.
- Els reposabraços.
- Els cinturons de seguretat.
- Les estores.

I al finalitzar la neteja, ventilar el vehicle.

A L'AUTOESCOLA

VEHICLES

A l'interior del vehicle es impossible seguir les mesures de separació de 2 metres, però s'han de seguir les següents mesures bàsiques:

- Evitar donar les instruccions mirant al conductor o viceversa. Així mateix no s'hauran de girar cap enrere per parlar amb l'examinador/a. Les comunicacions es faran mirant cap endavant.
- No hauran de pujar al vehicle persones amb símptomes de tos, febre, etc.
- Després de cada classe ventilar i desinfectar.

Existeixen al mercat diferents mètodes per a la desinfecció dels vehicles, es aconsellable d'informar-se prèviament sobre l'ús i/o contraindicacions, així com consultar amb la marca si existeix qualsevol risc pel vehicle.

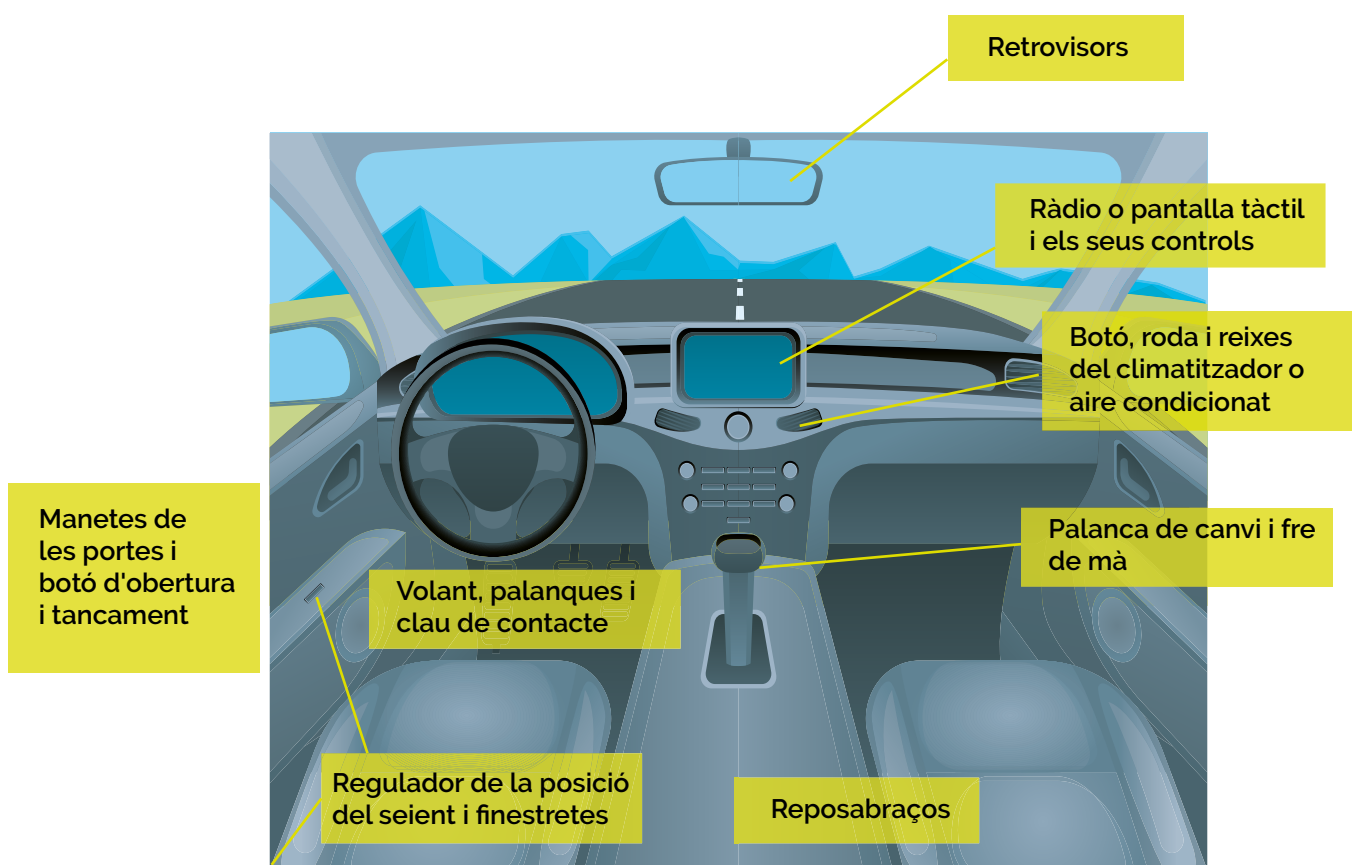
En aquest vídeo t'expliquem com fer-ho de forma correcta



A L'AUTOESCOLA

VEHICLES

ZONES DE MÉS RISC



Clau del vehicle



Superfícies exteriors com els marcs i manetes de les portes i maleter



Cinturó de seguretat



Fes-te centre protegit davant el COVID19

Informa't aquí



CONFEDERACIÓN NACIONAL DE AUTOESCUELAS
www.cnae.com

Amb la col·laboració de:



Última actualització: Maig 2020